



Analyse environnementale des services publics de gestion du sevrage au Canada

Contexte

Les services de gestion du sevrage (SGS) constituent la première ligne d'intervention dans le traitement et la prise en charge des troubles liés à l'usage d'opioïdes (TLUO) et occupent une place névralgique dans le continuum de soutien des TLUO. Paradoxalement, on en sait très peu sur la nature et la portée des services en question dans le contexte canadien et sur le traitement des TLUO administré dans ce contexte.

Avec l'augmentation sans précédent des surdoses d'opioïdes et des décès par surdose au Canada, une situation aggravée par la pandémie de COVID-19, nous avons voulu dresser un état des lieux des pratiques et des caractéristiques des SGS dans les réseaux canadiens de traitement de la toxicomanie. Nous espérons ainsi *étayer les lignes directrices fondées sur des données probantes et améliorer la qualité des services.*

Méthodologie

- Nous avons effectué des recherches sur les sites Web gouvernementaux ainsi que dans les répertoires de programmes de chaque province et territoire canadien. Des consultations avec les principaux acteurs du milieu ont également été menées.
- Nous avons également réalisé, à l'échelle organisationnelle, une enquête nationale sur les services publics et privés de traitement de la toxicomanie qui offrent des SGS avec ou sans hébergement.
- Un sondage en ligne a été transmis aux représentants des programmes sur les points suivants :
 - Renseignements généraux sur les principales caractéristiques du réseau national des SGS
 - Pratiques organisationnelles sur l'opérationnalisation des SGS
 - Mesures de soutien pour la clientèle
 - Données démographiques et caractéristiques de la clientèle
 - Lacunes dans la gestion des soins

Résultats

- Les représentants de **85 (59,4 %)** programmes financés par les pouvoirs publics ont répondu au sondage.
- Dans presque chaque province et territoire, on retrouvait des services spécialisés de gestion du sevrage destinés à une clientèle diversifiée traitée pour une dépendance à diverses substances.
- Les SGS sont offerts avec ou sans hébergement et comprennent un éventail de ressources cliniques, psychosociales et médicales qui ne se limitent pas à la seule désintoxication des substances.

Taux de réponse par région :

PROVINCE/ TERRITORY	TARGETED	RETURNED	PERCENT
Ontario	45	29	64.4
Quebec	32	18	56.2
Atlantic Region	19	16	84.2
PEI	1	1	
New Brunswick	7	6	
Nova Scotia	8	6	
N.L./Labrador	3	3	
Prairies/North	47	22	46.8
Manitoba	3	3	
BC	17	12	
Saskatchewan	10	6	
Alberta	15	1	
Yukon	2	0	
NWT	0	0	
Nunavut	0	0	
Sub-total (public)	143	85	59.4

Faits saillants :

- Différences significatives entre les jeunes et les adultes pour l'accessibilité aux services (**54,2 % vs 96,1 %, respectivement**).
- **Nombre total de lits : 686** dans les programmes participants.
- **Ratio lits hommes/femmes : 305 : 235**
- Durée moyenne du séjour dans les programmes : **7,8 jours**

Ressources médicales fournies à la clientèle des SGS

Nature of Medical Supports	N	%
Physician	66	78.6
Nurse Practitioner	28	33.3
Other nursing professional	32	38.1
Other healthcare professional	32	38.1
Not sure	4	4.8

Implications

- Les résultats révèlent une *forte capacité nationale pour les SGS* : de nombreux services et politiques existent pour soutenir les personnes aux prises avec un TLUO tout au long du processus de sevrage.
- Les planificateurs devraient néanmoins continuer d'explorer différentes formules de SGS pour renforcer et rendre encore plus accessible le système de soins afin de répondre aux besoins particuliers des populations desservies.
- Des analyses plus exhaustives doivent également être réalisées sur les différences entre les services et modèles offerts.

Source : rush, b., ali, f., bozinoff, n., talbot, a., law, j., elton-marshall, t., imtiaz, s., giang, v., rehm, j. (2022). a national environmental scan of public withdrawal management services in canada. *the canadian journal of addiction*, 13(4):13-21. doi:[10.1097/cja.000000000000161](https://doi.org/10.1097/cja.000000000000161)